

GUIDA UTENTE



Istruzioni originali in lingua italiana.

Leggere con attenzione e conservare per futuri riferimenti.

Edizione : <u>07/2019 - Rev. 01</u> Codice : <u>IGHFTTOWN</u>



INDICE DEGLI ARGOMENTI

•	AVVERTENZE DI SICUREZZApag.	3
•	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONIpag.	4
•	DISPOSITIVI DI SICUREZZA	5
•	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTOpag.	6
•	CARATTERISTICHE TECNICHE	7
•	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTOpag.	8
•	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA	
•	MONTAGGIO	
•	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO	
•	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI RIPOSOpag.	
•	SPOSTAMENTO DEL PRODOTTOpag.	
•	REGOLAZIONE INCLINAZIONE PIANO DI CORSApag.	15
•	ALLACCIAMENTO ELETTRICOpag.	16
•	PROGRAMMA DI ALLENAMENTOpag.	17
•	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USOpag.	18
•	CONSOLE DI CONTROLLO - (DISPLAY)pag.	19
•	CONSOLE DI CONTROLLO - (PULSANTI)pag.	20
•	USO PRATICO - PROGRAMMA MANUALEpag.	21
•	PROGRAMMI PRE-IMPOSTATI (P01÷P12)Pag.	22
•	MANUTENZIONE - LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSApag.	23
•	TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO	
•	MANUTENZIONE STRAORDINARIApag.	
•	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTOpag.	25
•	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIOpag.	25
•	ESPLOSO RICAMBIpag.	26
•	LISTA RICAMBI	27
•	GARANZIA CONVENZIONALEpag.	29

AVVERTENZE DI SICUREZZA

COMPORTAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento (quali nastro e puleggia posteriore), quando l'attrezzo è in funzione.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria dei montanti e del corrimano, nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.

COMPORTAMENTI NON AMMESSI

- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON collegare l'attrezzo alla rete elettrica prima di avere completato tutte le procedure di montaggio.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- NON tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- NON collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla console dopo ogni utilizzo.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON usare l'attrezzo per lunghi periodi come simulatore di camminata (pedometro a bassa velocità - 3 km/h), pericolo di surriscaldamento e rottura del motore.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di simulare il movimento della corsa a piedi su strada con il vantaggio però di disporre di un piano di corsa che riduce i traumi da impatto con il suolo agli arti inferiori, tipici della pratica della corsa.

Questo simulatore di corsa permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre o recarvi in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- · utilizzatore di età inferiore a 16 anni;
- utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;
- utilizzatore in stato di gravidanza;
- utilizzatore con diabete;
- utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;
- mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;
- manomissione del prodotto
- impiego di ricambi non originali;
- inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto. Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.



Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

DISPOSITIVI DI SICUREZZA



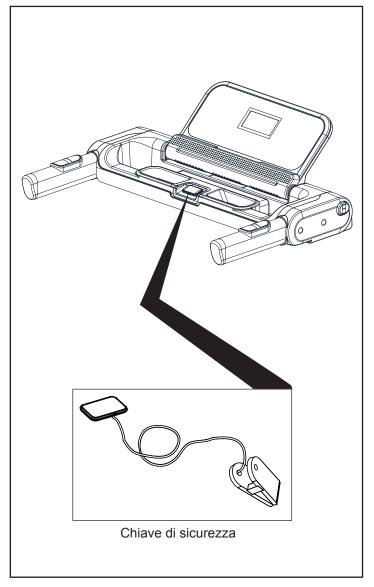
- Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.
- Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla console. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.

Collegare la chiave di sicurezza sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.



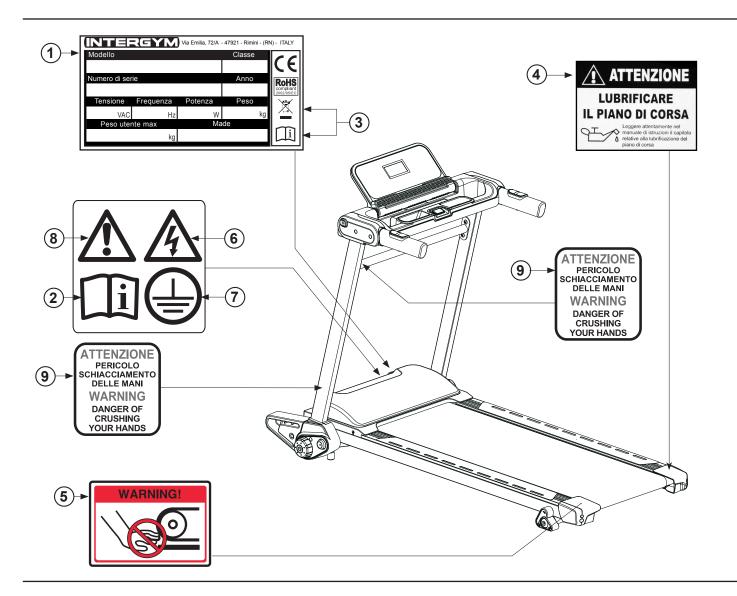
 Per i modelli dotati di inclinazione elettrica del piano di corsa, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il nastro si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.



TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

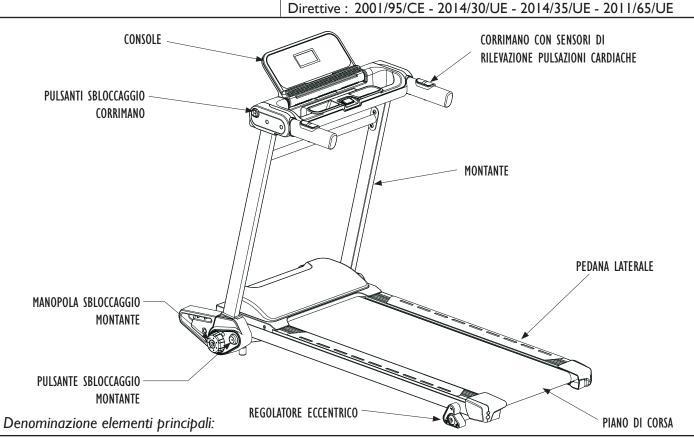
- I) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- 4) Segnale di avviso: richiamo alla necessità di lubrificare periodicamente il piano di corsa secondo gli intervalli e le modalità indicate sul manuale d'istruzioni.
- **5**) Segnale di sicurezza: indica il pericolo di intrappolamento e schiacciamento delle dita tra la puleggia posteriore e il piano di corsa quando il nastro è in funzione.

- 6) Segnale di sicurezza: pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.
- 7) Segnale di sicurezza: obbligo di collegare il prodotto ad una presa elettrica dotata di "messa a terra". Per garantire l'impiego in sicurezza del prodotto è necessario verificare la qualità del collegamento di terra dell'impianto al quale viene collegata la presa di rete.
- **8**) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.
- 9) Segnale di sicurezza: pericolo di schiacciamento delle dita e della mani tra i montanti e gli elementi mobili durante le manovre per portare il piano di corsa in posizione di lavoro o in posizione verticale.



CARATTERISTICHE TECNICHE

VELOCITÀ NASTRO	I km/ora (min.) ÷ 14 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	3 livelli a regolazione manuale
SUPERFICIE DI CORSA	440 x 1230 mm
SPESSORE NASTRO DI CORSA	1,6 mm
INGOMBRO APERTO (LXPXH)	1620 x 785 x 1195 mm
INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)	1580 x 785 x 315 mm
DIMENSIONE IMBALLO (LXPXH)	1685 x 845 x 290 mm
POTENZA MOTORE	2,00 HP - 3,00 HP (peak)
PESO NETTO	53,5 kg
PESO LORDO	61 kg
PESO MASSIMO UTENTE	100 kg
TENSIONE DI RETE	230 V AC
FREQUENZA DI RETE	50/60 Hz
POTENZA MAX	800 W
RILEVAZIONE CARDIACA	Sensori di rilevazione pulsazioni cardiache sui corrimano
CONFORMITA'	Norme : UNI EN 20957-1 - UNI EN 957-6 (classe HC)
	Direttive : 2001/95/CE - 2014/30/LIE - 2014/35/LIE - 2011/65/LIE



LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
 - un ambiente domestico,
 - coperto e sufficientemente ampio,
 - dotato di una presa elettrica adatta,
 - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
 - dotato di una o più finestre di aerazione,
 - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
 - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina NON deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
 - con pavimentazione perfettamente in piano,
 - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

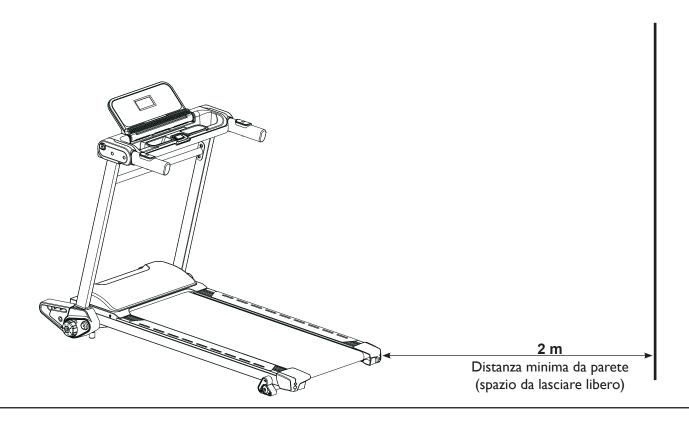
REQUISITI DEL LOCALE D'INSTALLAZIONE:

- Il locale prescelto per l'installazione NON deve contenere
 - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc...;
 - fonti di calore (ad esempio vicino ad un termosifone o nei pressi di una finestra).

REQUISITI DI SICUREZZA:

 È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.

NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.



DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con Ferramenta contenuta nell'imballo: punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.

Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.



Durante le operazioni di disimballo non tirare il tappeto afferrandolo dai corrimano, questo può danneggiare la console, quindi è importante riferirsi alle indicazioni riportate in questa pagina.

- Dopo aver tagliato i nastri di reggiatura sollevare il coperchio di cartone e aprire i quattro lati della scatola tagliando gli angoli del cartone.
- Rimuovere tutti gli elementi di polistirolo e separatori di cartone, impiegati per evitare danni alle strutture durante il trasporto e trascinare il tappeto fuori dal cartone servendosi delle ruote di spostamento anteriori.



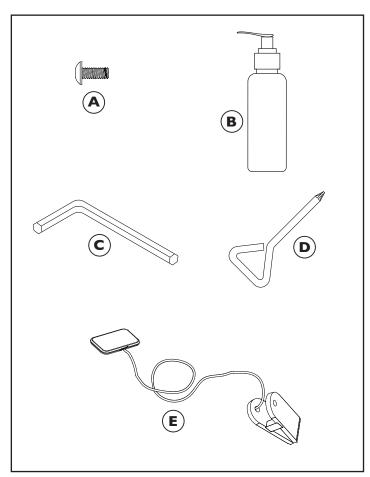
Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.

Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.

- **A**.Vite M5xP0,8x12 L (2 pz.) [pos. 99]
- B. Dispenser lubrificante al silicone
- C. Chiave esagonale M5, tensionamento/centratura nastro
- D. Giravite a stella
- E. Chiave di sicurezza



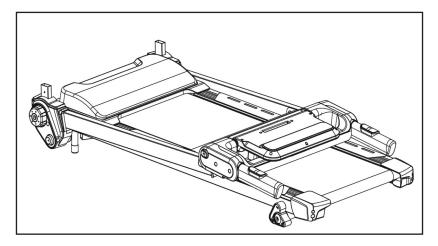
MONTAGGIO



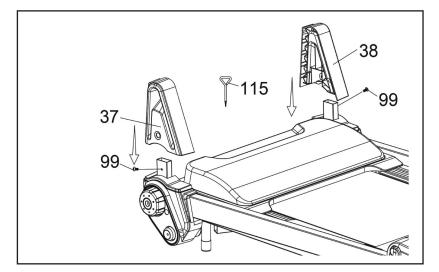
Rimuovere il prodotto dall'imballo unicamente tirandolo dalle estremità posteriori del piano di corsa; quindi sollevarlo e spostarlo tramite le ruote anteriori di trasporto.

NON afferrare i corrimano per effettuare questa operazione, tirare il prodotto dai corrimano può comportare danni alla console.

 Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto spostare l'attrezzo per collocarlo nel punto della stanza prossimo ad una presa elettrica e con caratteristiche idonee per l'impiego di questo prodotto.

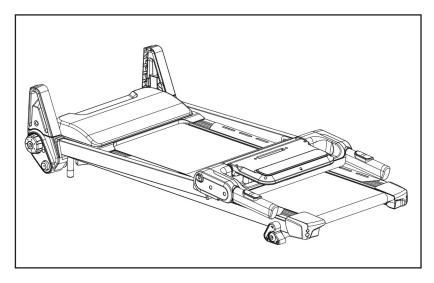


Fissare la copertura plastica di destra 38 e quella di sinistra 37 alle estremità della base serrando in ciascuna una vite 99 [M5xP0,8x1,2L] tramite il giravite 115 in dotazione.



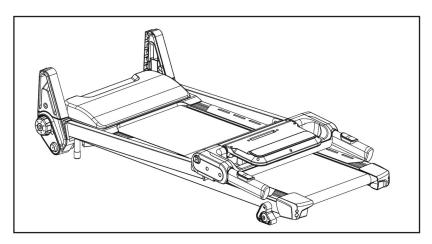
 L'attrezzo è ora pronto per essere portato in posizione di lavoro ed essere impiegato per i propri allenamenti.

A tal scopo, leggere con la massima attenzione le istruzioni di seguito riportate.

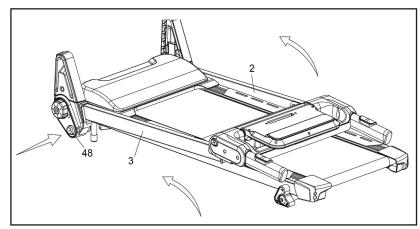


PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO

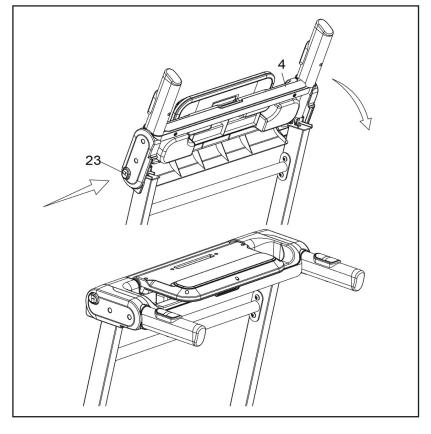
 Dopo avere montato il prodotto, al primo utilizzo, è necessario trovare la giusta collocazione del prodotto, in un punto della stanza vicino ad una presa elettrica e con un suolo e un ambiente di caratteristiche idonee per l'utilizzo di questo prodotto come specificato nel paragrafo "Locale di installazione del prodotto" a pag. 8.



Premere e mantenere premuto il pulsante 48
e con l'altra mano contemporaneamente sollevare i montanti laterali 3 e 2 fino a raggiungere
la posizione verticale di bloccaggio.

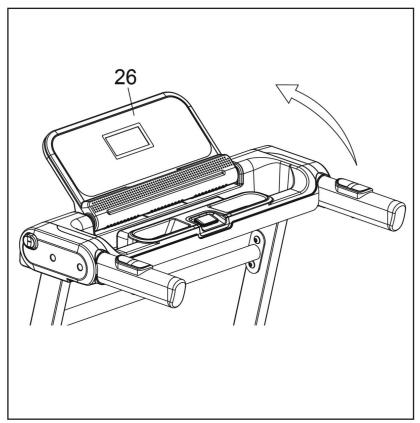


 Premere e mantenere premuto il pulsante 23, quindi con l'altra mano agire abbassando il corrimano fino a portare la plancia in posizione orizzontale, parallela al piano di corsa.



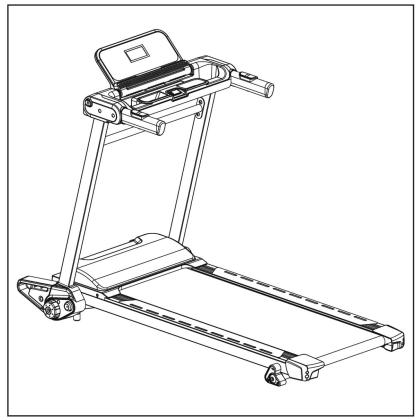
 Sollevare la console 26 fino a portarla in posizione di lavoro.

Regolare l'inclinazione della console al fine di ottenere la miglior visuale del display, secondo la propria statura.



• Il prodotto è ora assemblato, in posizione di lavoro e pronto per l'uso.

Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale d'istruzioni, in special modo le informazioni che riguardano la sicurezza.



PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI RIPOSO

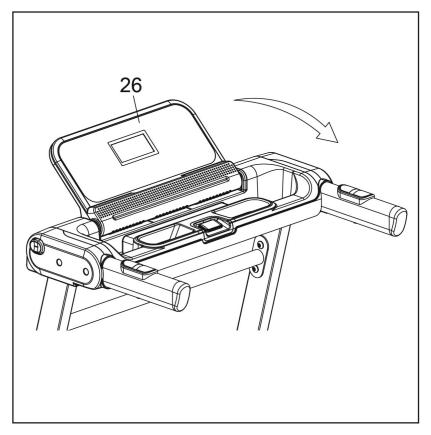
Il tappeto può essere portato in posizione verticale per occupare meno spazio quando non viene utilizzato, per effettuare tale operazione attenersi alle seguenti operazioni.



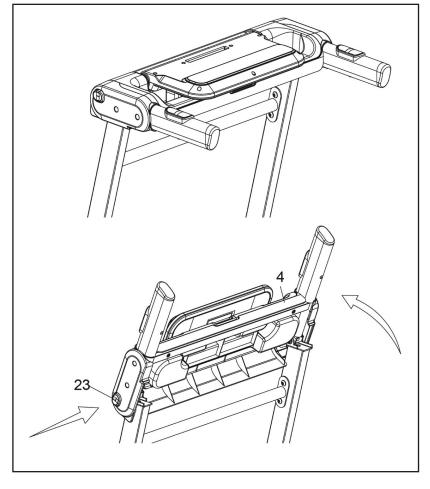
Spegnere l'attrezzo e staccare la spina dalla presa di corrente a lato dell'interruttore di rete.

Dopo che l'attrezzo è stato portato in posizione verticale, deve essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza. Per la massima sicurezza è obbligatorio collocare il piano di corsa posto in verticale, sempre in appoggio ad una parete.

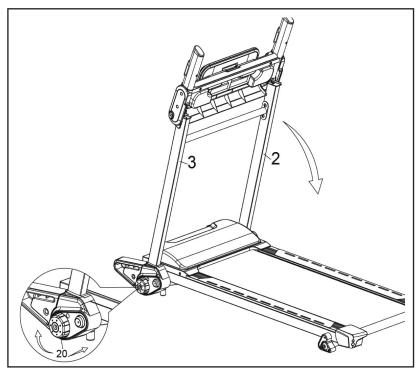
Abbassare la console 26 fino ad adagiarla sui corrimano.



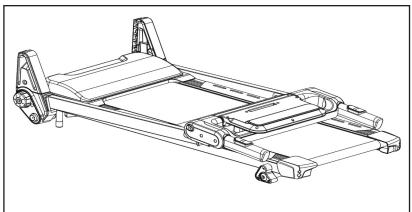
 Premere e mantenere premuto il pulsante 23, quindi sollevare il telaio della plancia fino a portare i corrimano rivolti verso l'alto.



Alla base del montante sinistro, premere e insieme ruotare in senso orario la manopola 20, contemporaneamente afferrare il montante 3 e delicatamente abbassare i montanti fino a portarli in appoggio sul piano di corsa.

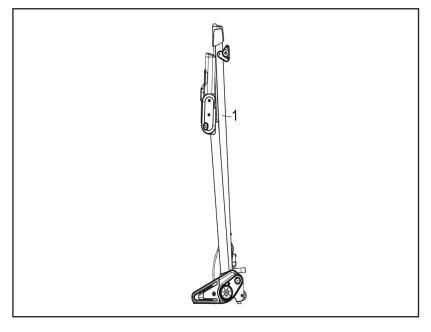


 Il prodotto si trova ora in posizione di riposo orizzontale e può essere in questo modo facilmente trasportato (tramite le apposite ruote di trasporto poste sotto nella parte anteriore) oppure riposto sotto ad un tavolo oppure sotto al letto.



 Il prodotto può essere anche collocato in posizione di riposo verticale semplicemente sollevandolo dalla parte posteriore fino a portarlo in appoggio sulla sua base.

Con questa configurazione il prodotto può essere collocato in verticale in intercapedini di mobili oppure dentro ad armadi, per occupare il minor spazio possibile.



SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO

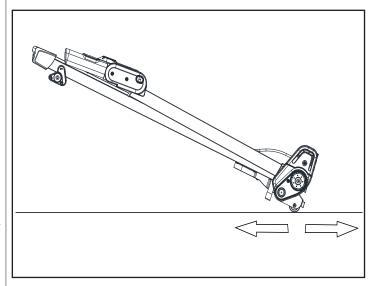


Prima di spostare l'attrezzo staccare la spina dalla presa di corrente.

Controllare che il gancio di sicurezza sia ben inserito prima di procedere allo spostamento.

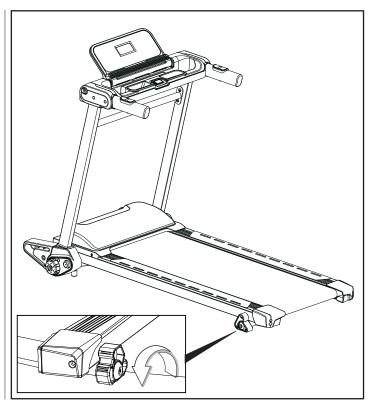
Il tappeto monta due ruote nella parte anteriore, indispensabili per lo spostamento.

Per compiere l'operazione occorre chiudere l'attrezzo in posizione verticale quindi afferrare con le mani gli angoli posteriori del piano di corsa, sollevare e inclinare il tappeto fino a portare le due ruote anteriori di spostamento in appoggio sul terreno, quindi spingere il tappeto nella direzione desiderata.



REGOLAZIONE INCLINAZIONE PIANO DI CORSA

- Il piano di corsa può essere regolato manualmente su tre livelli di inclinazione.
- Quando il nastro di corsa è fermo, sollevare la parte posteriore del piano e ruotare il piede d'appoggio eccentrico nella medesima posizione sia a destra che a sinistra.



ALLACCIAMENTO ELETTRICO



PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA

Verificare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta.

Verificare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra".

Verificare che l'interruttore di rete di colore rosso sia in posizione "O" - Off.



PRECAUZIONI PER SPINA E CAVO DI RETE

Collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua.

NON fare passare il cavo di rete sotto al telaio e tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione.

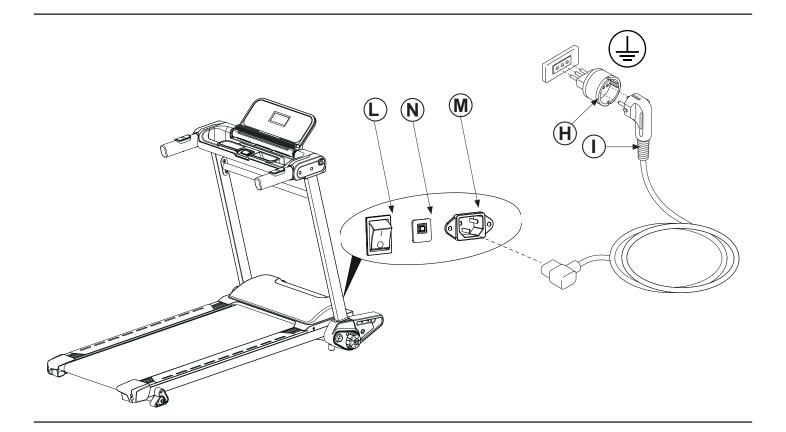
NON utilizzare prese multiple o prolunghe, utilizzare solamente adattatori conformi H.

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica I di tipo Schuko che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel lato anteriore del vano motore, si trovano la presa L alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale M con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione N contro gli sbalzi di tensione.

In caso di intervento del dispositivo di protezione i display e la spia rossa dell'interruttore di rete si spengono immediatamente.

Per ripristinare il normale funzionamento occorre attendere almeno cinque minuti, dopodiché riattivare il dispositivo di protezione premendo il pulsante di riarmo **N**.



PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- dimagrimento: mantenendo un regime cardiaco tra il 60% e il 75% si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- miglioramento capacità respiratorie: mantenendo un regime cardiaco tra il 75% e l' 85% si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- miglioramento capacità cardiovascolari: mantenendo un regime cardiaco tra il 85% e l' 100% si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

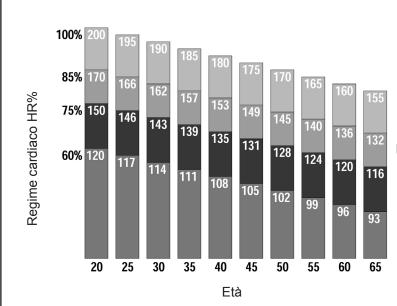
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



Regime idoneo alle capacità cardiovascolari

Regime idoneo alle capacità respiratorie

Regime idoneo a consumare grassi

Regime a bassa intensità

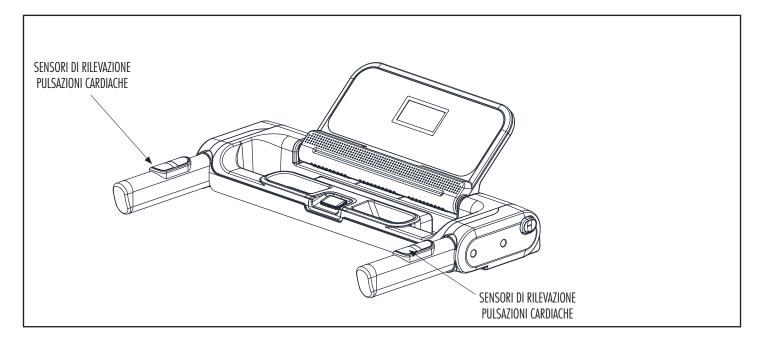
CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO



- Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla console. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla console.
- Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.
- Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del nastro è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.
- Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la console di controllo.
- Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.
- Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.
- Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la consolle di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- a. Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la consolle per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un segnale di avviso.
- b. Salire sul piano di corsa da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.
- c. Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del nastro rotante.
- d. Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità di rotazione del nastro premendo il pulsante VELOCITÀ + e abbandonare la presa delle mani fino a muoversi con tranquillità.
- e. Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
- f. E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- g. Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano, il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.



CONSOLE DI CONTROLLO (display)

TIME

 Mostra i minuti trascorsi dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla durata impostata fino a zero (minuti al termine dell'esercizio).

CALORIES

- Mostra le calorie consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero (*) (Calorie al termine dell'esercizio).

PULSE

 Quando vengono impugnate entrambe le manopole dei corrimano, appoggiando i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardicache, il display visualizza la frequenza cardiaca (*).

SPEED - Velocità del nastro

- Mostra la velocità del nastro in km/ora.

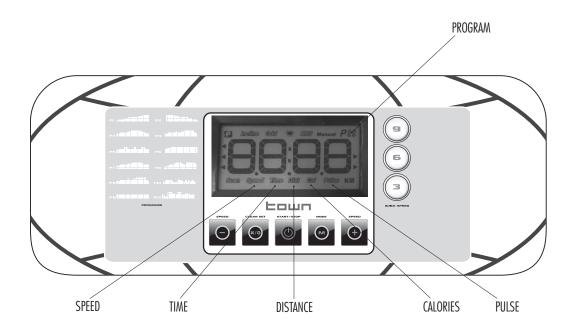
DISTANCE - Distanza percorsa

 Mostra la distanza totale percorsa dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla distanza impostata fino a zero (distanza al termine dell'esercizio).

PROGRAM

- Mostra il numero di programma selezionato, oppure il programma da selezionare, nel caso le cifre sul display lampeggino.
- (*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.

<u>NOTA:</u> dopo alcuni minuti di inattività dell'attrezzo la console si spegne automaticamente.



CONSOLE DI CONTROLLO (pulsanti)

START

Premere il pulsante verde per avviare l'esercizio e fare partire il nastro a velocità minima in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

STOP

- Premere il pulsante rosso per fermare il nastro e l'esercizio in esecuzione. I dati dell'esercizio vengono mantenuti in pausa; si può concludere subito l'esercizio premendo CLEAR/SET oppure ripartire con START.
- Durante l'impostazione dei dati di programma, premere STOP per azzerare l'impostazione precedente.

SPEED +/- - Velocità del nastro

- Nel corso di un esercizio, agire sui pulsanti SPEED per aumentare o diminuire la velocità del nastro. Premere una volta per piccole variazioni, mantenere premuto il pulsante per variare velocemente il valore.
- Durante l'impostazione del programma di allenamento, agire sui pulsanti SPEED per l'introduzione di tutti i dati richiesti.

MODE

 Premere il pulsante MODE per selezionare uno dei 12 programmi pre-impostati disponibili.

CLEAR - SET

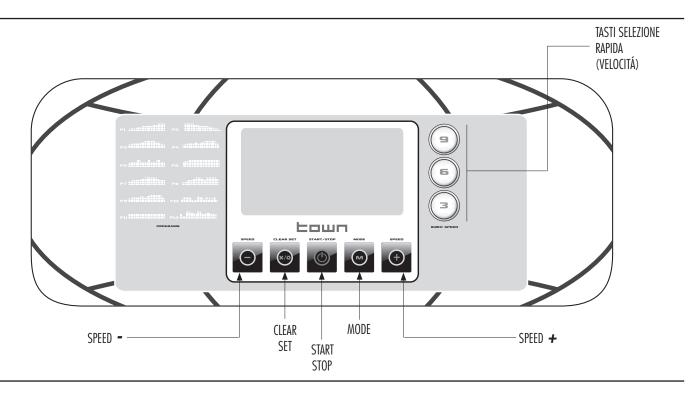
- In modalità manuale "Modo Countdown", premere il pulsante CLEAR-SET per selezionare uno degli "obiettivi di target": durata, distanza o consumo di calorie, che possono essere impostati agendo sui pulsanti SPEED.
- Dopo l'arresto dell'esercizio tramite la pressione di STOP, premere il pulsante CLEAR-SET per cancellare tutti i dati dell'allenamento e tornare alla condizione iniziale.

SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ

Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida il tappeto si porta al livello di velocità indicato dal pulsante stesso.

CHIAVE DI SICUREZZA

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la plancia rimane spenta. La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.



USO PRATICO - PROGRAMMA MANUALE

ACCENSIONE ATTREZZO

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore generale di rete su I=ON, si accende la spia rossa integrata per segnalare che l'attrezzo è alimentato. L'interruttore è posto nella parte anteriore, a fianco del cavo elettrico. Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla console; ora i display eseguono la diagnostica per la verifica dei segmenti e per un breve periodo tutti i display si accendono poi viene visualizzata la versione del firmware.
- La console si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività di alcuni minuti.

ARRESTO ESERCIZIO

- Durante l'esecuzione di un esercizio, premere il pulsante STOP per fermare il nastro, la velocità del nastro decresce progressivamente fino al completo arresto, • i dati dell'esercizio precedentemente svolto vengono cancellati.
- In modalità STOP il computer rimarrà acceso per alcuni minuti, dopodichè i display si spengono in modalità di risparmio energia. Per uscire dalla modalità di risparmio energia ed accendere il computer premere un pulsante qualsiasi.

ARRESTO DI EMERGENZA

Per fermare immediatamente un esercizio, arrestare il nastro e togliere la corrente di alimentazione del tappeto, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede.

MODALITÀ DI ALLENAMENTO MANUALE

In modalità manuale si può cominciare ad utilizzare immediatamente il prodotto per allenarsi in grande semplicità con due distinte modalità:

- La modalità manuale QuickStart è la scelta più facile per partire subito all'utilizzo del prodotto, eseguendo allenamenti nella massima libertà, potendo regolare la velocità del nastro in qualsiasi momento agendo sui pulsanti SPEED +/-.
- Nella modalità manuale Countdown si può impostare un obiettivo da raggiungere, indirizzando il proprio allenamento sulla Durata o sulla Distanza da percorrere, oppure sulle Calorie che si desidera consumare.

Modalità manuale QuickStart

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul tappeto, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere START, dopo 3 secondi il tappeto parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti SPEED +/- per regolare a piacere la velocità del nastro, indicata sul relativo display.
- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio, PULSE visualizza la frequenza cardiaca quando vengono impugnati i sensori di rilevazione pulsazioni sui corrimano.
- Agendo sui tasti di selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità indicati sul pulsante.
- Premendo il pulsante STOP o rimuovendo la chiave di sicurezza, l'esercizio può essere fermato in qualunque momento.

Modalità manuale Countdown

- Accendere l'attrezzo, salire sul tappeto, mantenendo i piedi sulle pedane laterali e collegare la chiave di sicurezza sulla plancia.
- Prima di avviare il nastro, premere più volte il pulsante CLEAR-SET per selezionare uno dei tre obiettivi da raggiungere nel corso del proprio allenamento (Time, Distance, Calories), il display corrispondente lampeggia e si può decidere di definire il proprio allenamento in relazione della Durata, Distanza oppure Consumo di calorie.
- Agire tramite i pulsanti SPEED +/- per impostare uno degli obiettivi di target sul display corrispondente (lampeggiante): durata, distanza oppure consumo di calorie.
- Premere START, dopo il conteggio alla rovescia di tre secondi il tappeto parte a velocità minima.
- Agire sui pulsanti SPEED +/- per regolare a piacere la velocità del nastro, indicata sul relativo display.
- Il display relativo all'obiettivo selezionato visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal valore impostato fino a zero.
- Agendo sui tasti di selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità indicati sul pulsante.
- L'esercizio termina alla fine del conteggio alla rovescia dell'obiettivo impostato. Premendo il pulsante STOP o rimuovendo la chiave di sicurezza, l'esercizio può essere fermato in qualunque momento.

PROGRAMMI PRE-IMPOSTATI (P01÷P12)

La console dispone di 12 programmi pre-impostati studiati appositamente per realizzare un allenamento cardiofitness quanto più completo.

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere il pulsante MODE fino a selezionare uno dei programmi di allenamento pre-impostati P01÷P12, il display *Program* visualizza il numero di programma, continuare a premere MODE fino a selezionare il programma desiderato.
- Si può cominciare immediatamente il programma selezionato premendo il pulsante START, in tal caso il programma avrà una durata di 30 minuti.

- Si può anche impostare la durata dell'esercizio agendo sui pulsanti Speed +/- prima di premere il pulsante START.
- Dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte secondo il profilo del programma selezionato, durante l'esercizio l'utilizzatore ha la facoltà di modificare la velocità del nastro manualmente, agendo sui pulsanti SPEED +/- la variazione sarà però relativa al solo intervallo del programma in corso.

Premendo il pulsante STOP o rimuovendo la chiave di sicurezza, l'esercizio può essere fermato in qualunque momento.

ſ		,			1				ı			ı			ı												1		1		
	TIME (mins)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	SPEED (Km/h)	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9	9	9
2	SPEED (Km/h)	9	9	9	8	8	8	8	8	7	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	2	2	1	1
3	SPEED (Km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8	9	9	8	8	8	7	7	7	6	5	4	4	4
4	SPEED (Km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	6	5	4
5	SPEED (Km/h)	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	5	5	5	6	6	6	9	9	9	5	5	5	5	9	9	9	6	6	5	5
6	SPEED (Km/h)	6	6	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	9	8	8	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	8	8
7	SPEED (Km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	7	7	6	6	6	5	5
8	SPEED (Km/h)	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	9	9	9	8	8	7	7	6	6	8	8	9	9	9	9	8	8	7	7
9	SPEED (Km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	6	5	4
10	SPEED (Km/h)	3	4	5	6	5	6	6	5	4	2	1	2	3	6	7	6	6	5	4	2	6	5	3	6	4	3	6	5	4	2
11	SPEED (Km/h)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
12	SPEED (Km/h)	5	5	3	3	3	9	9	9	9	7	7	7	6	6	9	9	9	9	5	5	5	7	7	7	7	6	6	6	6	6

MANUTENZIONE - LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA



Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.



NON utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

NON utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Ogni settimana pulire il piano di corsa e le pedane laterali, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro.
- Per pulire la console utilizzare un panno umido e non bagnato.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sul pannello comandi.

LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA



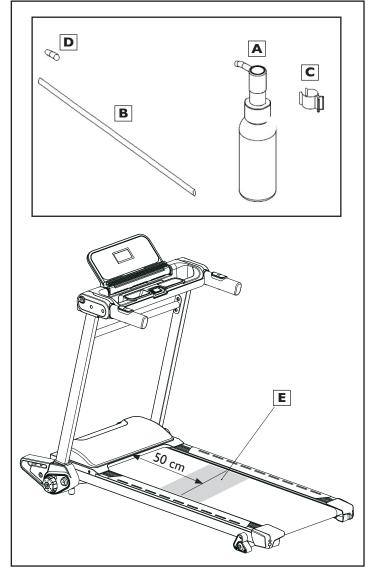
La mancata o non corretta lubrificazione del piano di corsa comporta il danneggiamento o la rottura del motore ed invalida la garanzia.

Una eccessiva lubrificazione danneggia il nastro che, se imbevuto d'olio, aumenta l'attrito con il piano di corsa e di conseguenza danneggia il motore e può provocarne la rottura. Attenersi scrupolosamente alle indicazioni riportate di seguito, Il nastro di corsa se troppo oleato deve essere sostituito.

Utilizzare soltanto lubrificante a base siliconica in dotazione, non impiegare olio di vaselina oppure lubrificanti spray quali WD40 o simili. Una volta esaurito il lubrificante originale acquistare una nuova confezione da Intergym oppure acquistate spray lubrificanti al silicone in ferramente o negozi di bricolage.

Procedure per la lubrificazione periodica del piano di corsa:

- Il piano di corsa è pre-lubrificato in fabbrica quindi non è necessario eseguire la lubrificazione al primo utilizzo. La prima lubrificazione va fatta a dopo 40 km e poi successivamente ogni 300 km o ogni 50-60 ore di utilizzo.
- Arrestare il nastro e spegnere l'attrezzo, quindi preparare la bottiglietta del lubrificante A inserendo l'apposita cannula B nell'erogatore, dopodiché occorre rimuovere il blocco di sicurezza C e il tappo D.
- Sollevare il nastro ai bordi delle pedane e intervenendo ad una distanza corrispondente a circa 50 cm dal vano motore, come mostrato in figura nel punto E, inserire a fondo sotto al tappeto la cannula di erogazione lubrificante e fornire due pompate nel lato destro e due nel lato sinistro mantenendo il dispenser in posizione verticale.



TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO



Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.

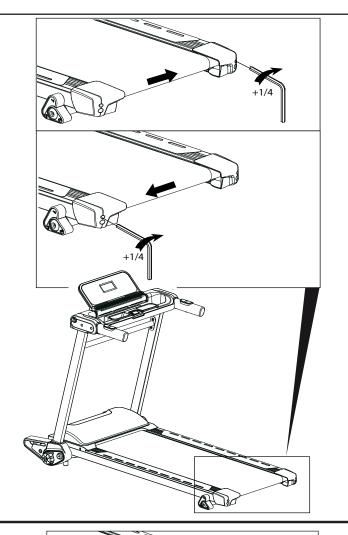
- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta.
- Dopo ogni regolazione fate funzionare il nastro per verificare l'efficacia dell'intervento.
- Se continuasse ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti orario. Le stesse regole valgono nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

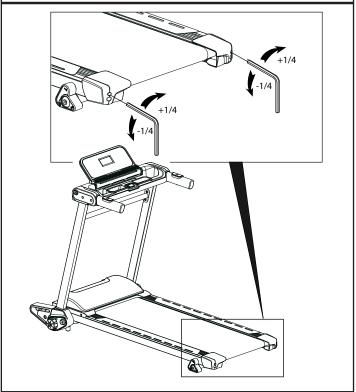


Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta.

Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento delle pulegge, dei cuscinetti e del motore.

 Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro; se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.





MANUTENZIONE STRAORDINARIA

SOSTITUZIONE NASTRO DI CORSA

Il nastro di corsa si deteriora prevalentemente sotto, nella parte a contatto con il piano di corsa e va sostituito ogni 2500 km.

- Un nastro usurato aumenta l'attrito con il piano di corsa e mette a rischio il motore che tende prima a scaldarsi per poi bruciarsi.
- La mancata sostituzione del nastro di corsa come indicato, comporta la decadenza della garanzia sul motore.
- Anche se non usurato il nastro di corsa va comunque cambiato ogni <u>5 anni</u> essendo i suoi composti chimici soggetti a decadimento.



La sostituzione del nastro di corsa è esclusivamente ad opera di personale del servizio di assistenza della Intergym.

MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).

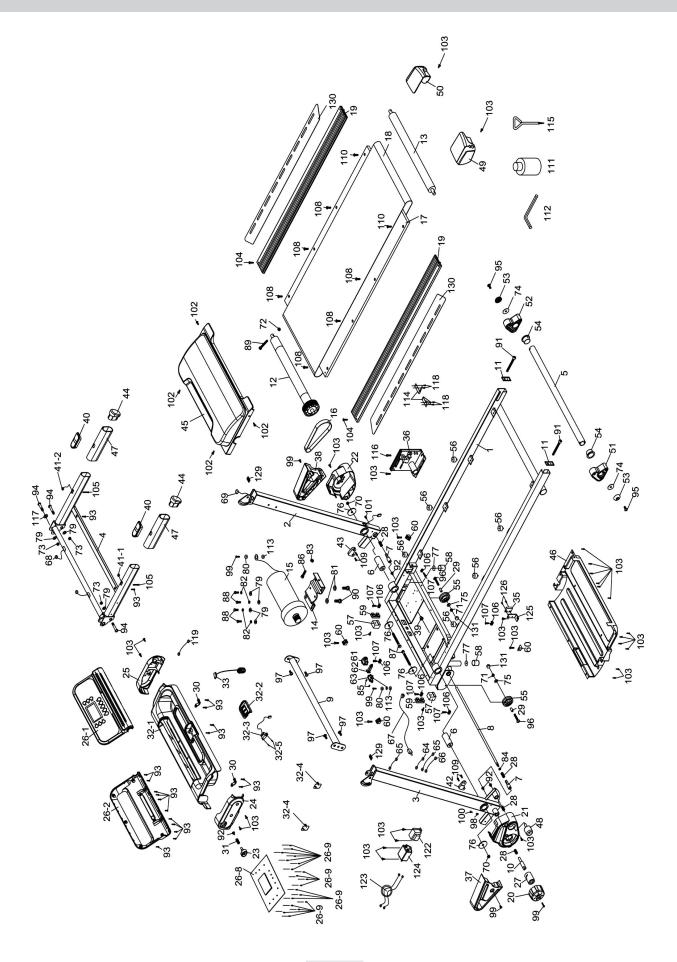
Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Intergym incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il ricicclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonchè dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

ESPLOSO RICAMBI



LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
	Telaio piano di corsa	- 1
2	Montante destro	ı
3	Montante sinistro	ı
4	Telaio Plancia	ı
5	Albero eccentrici posteriori reg. inclinazione	I
6	Cilindro di supporto montante	2
7	Perno a molla	2
8	Asse di collegamento	ı
9	Barra di collegamento montanti	
10	Asse per manopola bloccaggio montati	ı
- 11	Inserto plastico per rullo posteriore	2
12	Rullo anteriore con puleggia motrice	1
13	Rullo posteriore di rinvio	
14	Staffa di supporto motore	1
15	Motore	ı
16	Cinghia di trasmissione	ı
17	Piano di corsa	ı
18	Nastro di corsa	ı
19	Pedana laterale	2
20	Manopola sbloccaggio montanti	I
21	Copertura inferiore montante sinistro	I
22	Copertura inferiore montante destro	I
23	Pulsante sbloccaggio corrimano	l
24	Copertura superiore corrimano sinistro	I
25	Copertura superiore corrimano destro	ı
26	Console completa	I
26-1	Coperchio frontale console	I
26-2	Coperchio posteriore console	ı
26-8	Scheda elettronica display	I
26-9	Vite Ø2.3x6 mm	19
27	Boccola cilindrica	
28	Molla di compressione	4
29	Albero cilindrico ruota	2
30	Dado a clip per fissaggio vano porta oggetti	2
31	Molla	ı
32-I	Vano porta oggetti	l
32-2	Supporto chiave di sicurezza	ı
32-3	Sede chiave di sicurezza con cablaggio	l
32-4	Piastrino magnetico quadro	2
32-5	Vite filettata 3×10 mm	2
33	Chiave di sicurezza	<u> </u>
35	Sensore di velocità cablato	I
36	Scheda elettronica di potenza	l
37	Copertura plastica anteriore di sinistra	<u> </u>
38	Copertura plastica anteriore di destra	
39	Boccola	
40	Sensori rilevazione pulsazioni cardiache	2
41-1	Cablaggio sens. pulsazioni cardiache-1000 mm	
41-2	Cablaggio sens. pulsazioni cardiache-700 mm	1
41	Cablaggio sens. pulsazioni cardiache-1000 mm	2
42	Finecorsa sx	l
43	Finecorsa dx	1
44	Tappo corrimano	2
45	Copertura superiore vano motore	_ !
46	Copertura inferiore vano motore	<u> </u>
47	Rivestimento corrimano	2
48	Pulsante di sbloccaggio montanti	

Pos.	Descrizione	Q.tà
49	Copri-rullo posteriore sx	ı
50	Copri-rullo posteriore dx	1
51	Piede d'appoggio posteriore eccentrico sx	I
52	Piede d'appoggio posteriore eccentrico dx	ı
53	Cappuccio plastico	2
54	Boccola piede posteriore eccentrico	2
55	Ruota per trasporto	2
56	Elastomero ammortizzante	6
57	Base di appoggio in gomma	2
58	Tappo quadro 15x30 mm	2
59	Tappo quadro 25x50 mm	2
60	Dado a clip per fissaggio copertura motore	4
61	Interruttore di rete	1
62	Termico di protezione	1
63	Presa di rete	1
64	Cavo di collegamento (nero 100 mm)	I
65	Cavo di collegamento (bianco 250 mm)	I
66	Cavo di collegamento (nero 250 mm)	I
67	Cavo di rete	I
68	Cablaggio superiore per console 700 mm	I
69	Cablaggio inferiore per console 1200 mm	I
70	Dado autobloccante 3/8" × 7.0T	2
71	Dado autobloccante 5/16" × 7.0T	2
72	Dado autobloccante M8 × P1.25 × 7.0T	ı
73	Dado autobloccante M10 × P1.5 × 8T	3
74	Rondella piana Ø8 × Ø35 × 1.5T	2
75	Rondella piana Ø8 × Ø16 × 1.5T	2
76	Rondella piana Ø10 × Ø35 × 2.0T	4
77	Rondella piana Ø8.5 × Ø25.4 × 1.5T	2
79	Rondella piana Ø19 × Ø10 × 1.5T	3
80	Rondella spaccata Ø5 × 1.5T	2
81	Rondella spaccata Ø8 × 1.5T	2
82	Rondella spaccata Ø10 × 2T	4
83	Dado 3/8" × 7T	1
84	Rondella piana Ø6 × Ø13 × 1.0T	1
85	Vite filettata Ø3 × 10L Bullone 3/8" × 1-1/4"	2
86 87		
	Bullone 3/8" × 3-1/2" Bullone 3/8" × 3/4"	4
88 89	Bullone M8 × P1.25 × 60L	1
90	Bullone M8 × P1.25 × 60L	2
91	Vite tendinastro a esagono inc. I/4" × 60L	2
92	Vite a t. piatta M5 × P0.8 × I0L	4
93	Vite a c. platta 115 × 10.0 × 10E	19
94	Bullone a incasso M10 × P1.5 × 50L	3
95	Vite a esagono incassato 5/16" × 1-1/4"	2
96	Vite a esagono incassato 5/16" × 42 mm	2
97	Vite a esagono incassato 5/16" × 3/4"	4
98	Boccola	Ī
99	Vite filettata M5 × P0.8 × I2L	5
100	Vite filettata M4 × P0.7 × I2L	I
101	Vite filettata M6 × P1.0 × 15L	I
102	Vite autofilettante Ø5 × 16L	4
103	Vite autofilettante Ø5 × 16L	32
104	Vite autofilettante Ø5 × 25L	2
105	Vite autofilettante Ø4 × 56L	2
106	Passacavo	6
107	Vite autofilettante Ø3,5 × 16L	6

Pos.	Descrizione	Q.tà
108	Vite a t. piatta M6 × P1.0 × 20L	6
109	Vite a t. piatta M5 × P0.8 × I5L	4
110	Vite a t. piatta M6 × P1.0 × 25L	2
111	Lubrificante	ı
112	Chiave esagonale M5	
113	Vite a stella M5	2
114	Guida nastro	2
115	Giravite a stella	
116	Vite filettata Ø5 × 19L	I
117	Rondella in plastica Ø24 × Ø10 × 3T	l
118	Vite filettata Ø4 × 12L	4
119	Cablaggio interruttore di sicurezza 1200 mm	ı
122	Trasformatore di rete	l l
123	Cablaggio di collegamento motore 500 mm	l
124	Filtro di rete	l
125	Alloggio sensore di velocità	<u> </u>
126	Vite Ø3x10 mm	2
129	Respingente in gomma	2
130	Inserto adesivo anti-scivolo Copri-dado Ø13 mm	2

ORDINE DI PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova in fondo alla guida utente. In alternativa è possibile scaricare la guida utente oppure soltanto il catalogo ricambi direttamente sul sito: www.intergym.com

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

- 1) Marca e modello del prodotto.
- 2) Nome del particolare da sostituire.
- 3) Numero di riferimento del particolare.
- 4) Quantità richiesta.
- 5) Recapito e informazioni per la spedizione.

Per maggiore chiarezza si consiglia di effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda di seguito proposta.

NOTA:

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica Intergym al numero: 0541/326190.

SCHEDA PER L'ORDINE DEI RICAMBI

Denominazione del prodotto						
	Pos.	Descrizione del pezzo	Q.tà	Prezzo cad.	Totale	
Nome						
Cognome						
Indirizzo						
Tel						
Fax						
E-mail	Cos	ti di trasporto				

Inviare una copia della scheda ricambi via telefax al numero 0541 1642036 oppure tramite e-mail all'indirizzo: assistenza@intergym.com

Il Centro Assistenza Tecnica provvederà a contattarvi per confermare l'ordine e informarvi sulla tempistica e modalità di ricezione dei ricambi.

GARANZIA CONVENZIONALE

Art.1 **DEFINIZIONI**

- 1.1 Prodotti: per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da INTERGYM SRL con i marchi SynchronAction e iGSport per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e NON professionale e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia: per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da INTERGYM SRL alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità: l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato, in relazione alle definizioni di cui all'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005.
- 1.4 Consumatore: si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per scopi estranei all'attività imprenditoriale o professionale eventualmente svolta.
- 1.5 CAT: si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di INTERGYM SRL.
- 1.6 Tagliando di Garanzia: si intende il modulo, allegato alla presente Garanzia e consegnato al Consumatore, da inviarsi per la migliore operatività della Garanzia. Il tagliando di garanzia, con la relativa procedura di attivazione è eventualmente disponibile anche online; per la registrazione riferirsi alle iindicazioni sul sito: www.intergym.com.
- 1.7 Richiesta di Intervento: si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata tramite contatto telefonico al numero 0541/326190 e formalizzata via telefax al numero 0541/1642036, oppure tramite e-mail: assistenza@intergym.com.
- 1.8 Guida Utente: si intende per Guida Utente il manuale consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE

- 2.1 INTERGYM SRL garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità, come definiti dall'art. 129 D.Lgs. n° 206/2005, i quali si manifestino sino al ventiquattresimo mese dalla data della sua consegna, salvo quanto previsto dal successivo comma II e dall'art. 132 D.Lgs. n° 206/2005. La presente Garanzia è l'unica prestata da INTERGYM SRL: nessun terzo, ivi espressamente compresì i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2 La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della INTERGYM SRL acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana, ed in particolare dagli artt. 128 e ss. del D.Lgs. n° 206/2005 ("Codice del Consumo").
- 2.3 Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.
- 2.4 In funzione di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla spedizione, anche via telefax al n. 0541/1642036, o per via postale all'indirizzo INTERGYM SRL Via Emilia, 72/A 47921 Rimini (RN) del Tagliando di Garanzia debitamente compilato, entro e non oltre 14 giorni dall'acquisto (o dalla consegna) del Prodotto.
 - non oltre 14 giorni dall'acquisto (o dalla consegna) del Prodotto. Per tutti coloro che dispongono di un collegamento internet, il tagliando di garanzia può eventualmente essere compilato anche online, seguendo le istruzioni riportate sul sito www.intergym.com.
- 2.5 La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del porduttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6 Conformemente alla previsione di cui all'art. 132 comma III D.Lgs. n° 206/2005, salvo prova contraria, si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7 La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8 Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9 Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di INTERGYM SRL Via Emilia, 72/A 47921 Rimini (RN), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da riparazi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso INTERGYM SRL non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato

- dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da INTERGYM SRL, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10 Il Consumatore <u>decade</u> dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di <u>DUE</u> mesi dalla scoperta dello stesso. La denuncia viene effettuata anzitutto a mezzo di comunicazione al numero 0541/326190, a seguito della quale sarà cura del Consumatore provvedere alla spedizione via telefax al numero 0541/1642036, o tramitre e-mail: assistenza@intergym.com della Richiesta di Intervento.
- 2.11 Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrende spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12 E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato INTERGYM SRL si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- 3.1 La Garanzia è espressamente esclusa nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso non domestico del Prodotto, o comunque uso per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato, con particolare riferimento all'ipotesi di uso collettivo (in via puramente esemplificativa: uso del Prodotto presso palestre, associazioni sportive, circoli privati, alberghi ecc.);
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da INTERGYM SRL;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza INTERGYM SRL;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2 Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nella Guida Utente, allegata alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.
- 3.3 Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4 La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO

- 4.1 In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, INTERGYM SRL raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2 INTERGYM SRL declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposita Guida Utente.
- 4.3 In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificazione di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT

5.1 INTERGYM SRL non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di INTERGYM SRL.

Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA

6.1 Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

TAGLIANDO DI GARANZIA INTERGYM (Art. 2.4 delle Condizioni Generali di Garanzia) - Da compilare (stampatello) e spedire a: INTERGYM S.r.I. - via Emilia, 72/A - 47921 - Rimini (RN) - (Fax 0541 1642036) NOME E COGNOME DEL CONSUMATORE **INDIRIZZO RIVENDITORE** DATA DI ACQUISTO MARCA E MODELLO SynchronAction TOWN NUMERO DI SERIE Il sottoscritto dichiara, che ha letto con attenzione le Condizioni di Garanzia in ogni loro parte e clausola e per l'effetto dichiara di averne pienamente inteso il significato e di conseguenza di accettare quanto previsto e disposto dalle Condizioni di Garanzia. Per presa conoscenza ed accettazione delle CONDIZIONI DI GARANZIA - FIRMA DEL CONSUMATORE La informiamo, ai sensi del D.Lgs. nº 196 del 30/06/2003 che i suoi dati anagrafici saranno presta il proprio consenso nega il proprio consenso oggetto di trattamento, con modalità prevalentemente informatiche, ai soli fini di usufruire della garanzia prestata da Intergym S.r.I. Lei può inoltre decidere di fornire il consenso al trattamento dei dati personali ai fini di ricerche FIRMA DEL di mercato, informazione e promozione di Prodotti Fitness Home della Intergym S.r.I. mediante annunci pubblicitari inseriti nelle comunicazioni periodiche ai clienti. CONSUMATORE

TAGLIANDO DI GARANZIA da compilare e spedire a Intergym

In alternativa è possibile compilare il modulo per la registrazione del prodotto Online, collegandosi al seguente indirizzo:

https://www.intergym.com/garanzia

IMPORTANTE!! INFORMAZIONI PER LA GARANZIA

Da compilare (stampatello) e conservare a cura del Consumatore, assieme alla fotocopia dello scontrino fiscale oppure altro documento riportante la data di acquisto.

NOME E COGNOME DEL CONSUMATORE		
RIVENDITORE	DATA DI ACQUISTO	
NOME DEL MODELLO SynchronAction TOWN	NUMERO DI SERIE	

Quando si effettua la richiesta per un intervento in garanzia è necessario fornire al Centro Assistenza Tecnica i dati sopra riportati. È altresì importante fotocopiare e trattenere una copia dello scontrino fiscale (o altro documento equivalente) attestante la data di acquisto (la fotocopia è necessaria poichè lo scontrino fiscale viene stampato su carta termica e le informazioni riportate svaniscono con il passare del tempo).



Affrancatura ordinaria

Spett.le INTERGYM S.r.l. Via Emilia, 72/A 47921 - Rimini RN - (Italia)

DISTRIBUITO DA:

INTERGYM

www.intergym.com via Emilia, 72/A - Rimini 47921 - RN - (Italia)